

LES JOURNÉES D'ERGOTHÉRAPIE DU CHUM 2013

SANTÉ MENTALE, ERGOTHÉRAPIE ET PROMOTION DE LA SANTÉ
Horaire du 7 octobre

- 8 h 30 Mot de bienvenue
- 8 h 45 Conférenciers : Cynthia Delfosse et Jean-Philippe Leblanc
Psychose et plein air : et si le rétablissement passait par la normalité?
- 10 h Pause
- 10 h 30 Conférencière : Hélène Poitras
La pleine conscience : de la thérapie au mode de vie
- 11 h 45 Dîner
- 13 h Conférenciers : Monique Sauvé et D^r Didier Jutras-Aswad
*Respirer la santé : projet pilote en abandon du tabagisme au programme clientèle
psychiatrie/santé mentale et médecine des toxicomanies du CHUM*
- 14 h 15 Pause
- 14 h 45 Conférencière : Nadine Larivière
*Promouvoir la santé par le biais d'activités significatives : la contribution des
ergothérapeutes en promotion de la santé*
- 16 h 15 Mot de la fin

LES JOURNÉES D'ERGOTHÉRAPIE DU CHUM 2013

SANTÉ MENTALE, ERGOTHÉRAPIE ET PROMOTION DE LA SANTÉ Journée du 7 octobre

De 8 h 45 à 10 h (comprenant une période d'échange)

Psychose et plein air : et si le rétablissement passait par la normalité?

Divers types d'interventions et de thérapies ont été conçus pour améliorer le pronostic des jeunes psychotiques. Malgré l'accès à ces traitements, des défis de taille demeurent présents, tels engager les jeunes au traitement et favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie afin d'améliorer leur qualité de vie. Les projets plein air mis sur pied à la clinique JAP du CHUM en 2012 et 2013, en partenariat avec un guide de tourisme d'aventure et des ergothérapeutes, sera présenté. Des jeunes adultes de 18 à 30 ans présentant des difficultés à adhérer au traitement ou à poursuivre un projet de vie, ont participé au projet pilote. Nous élaborerons sur les défis et les bénéfices de l'organisation d'un tel projet, ainsi que sur la satisfaction des clients. Selon notre revue de la littérature et notre expérience, une réflexion sera abordée sur de futurs projets de thérapie par le plein air, dans le cadre de notre programme d'intervention précoce pour la psychose.

Cynthia Delfosse, ergothérapeute, coordonnatrice en ergothérapie, chargée d'enseignement clinique

M^{me} Cynthia Delfosse a complété un baccalauréat en ergothérapie à l'Université de Montréal, en 2004. Elle poursuit actuellement une maîtrise en sciences de la réadaptation à l'Université de Sherbrooke. Elle travaille depuis 2004 au Département de psychiatrie du CHUM en réadaptation, plus spécifiquement à la Clinique JAP depuis 2009. Elle a un intérêt particulier pour les enjeux de retour aux activités productives, principalement le retour au travail ou le retour aux études des jeunes suivis à la Clinique JAP. Outre son implication clinique, elle occupe aussi le poste de coordonnatrice en ergothérapie, volet psychiatrie, au CHUM.

Jean-Philippe Leblanc, guide de tourisme d'aventure et fondateur de Face aux vents

Géographe de formation, boulanger de métier et guide par passion, M. Jean-Philippe Leblanc est guide de tourisme d'aventure, spécialisé en voyage de haute altitude pour l'entreprise Karavaniens depuis six ans. Il a dirigé plus de 30 expéditions dans le monde. Il est aussi président et fondateur de l'organisme Face aux vents, qui offre des services de thérapie d'aventure à une clientèle présentant des problèmes de santé mentale, en partenariat avec des professionnels de la santé.

LES JOURNÉES D'ERGOTHÉRAPIE DU CHUM 2013

SANTÉ MENTALE, ERGOTHÉRAPIE ET PROMOTION DE LA SANTÉ
Journée du 7 octobre

De 10 h 30 à 11 h 45 (comprenant une période d'échange)

La pleine conscience : de la thérapie au mode de vie

Inspirée des pratiques orientales bouddhistes, la pleine conscience a pris son essor dans les thérapies cognitives occidentales dès les années 80. Maintenant intégrée dans les traitements de la douleur et des maladies physiques chroniques, jusqu'aux maladies mentales telles que la dépression, l'anxiété, le trouble de personnalité, etc., la pleine conscience a tout intérêt à faire partie du mode de vie de chacun pour prévenir les rechutes, réduire la souffrance et favoriser un équilibre de vie.

Hélène Poitras, ergothérapeute

M^{me} Hélène Poitras a obtenu son baccalauréat en ergothérapie de l'Université McGill en 1984. Elle travaille au CHUM depuis 24 ans et a acquis ses compétences auprès de la clientèle des troubles affectifs et des troubles de personnalité. Elle ne cesse de parfaire sa pratique par de nombreux perfectionnements en Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) et Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (*Acceptance and Commitment Therapy-ACT*), ainsi que par de multiples lectures sur d'autres thérapies cognitives de troisième vague qui utilisent la pleine conscience comme concept central du traitement. M^{me} Poitras est également consultante en TCD auprès d'équipes en psychiatrie et enseigne cette approche aux étudiants à la maîtrise en ergothérapie à l'Université de Montréal.

LES JOURNÉES D'ERGOTHÉRAPIE DU CHUM 2013

SANTÉ MENTALE, ERGOTHÉRAPIE ET PROMOTION DE LA SANTÉ
Journée du 7 octobre

De 13 h à 14 h 15 (comprenant une période d'échange)

Respirer la santé : projet pilote en abandon du tabagisme au programme clientèle psychiatrie/santé mentale et médecine des toxicomanies du CHUM

La présentation portera sur la démarche clinique et les résultats du projet RESPIRER LA SANTÉ, dont l'objectif est l'abandon tabagique. Ce projet interdisciplinaire vise à planifier et à implanter une démarche évaluative intégrée et des interventions de groupe spécialisées pour nos patients souffrant d'un trouble mental ou comorbide (maladie mentale et toxicomanie). L'équipe-partenaire de ce projet souhaite inspirer une approche adaptée et souple auprès de cette clientèle vulnérable, et servir de facilitateur auprès des cliniciens/équipes sensibilisés à cette problématique complexe.

Monique Sauvé, ergothérapeute

M^{me} Monique Sauvé, titulaire d'un diplôme de 1^{er} cycle en ergothérapie de l'Université de Montréal, a orienté son savoir et ses compétences cliniques durant plus de 20 ans auprès de la clientèle psychiatrique adulte. Soucieuse d'améliorer la santé globale et la qualité de vie, elle a été l'instigatrice et la coordonnatrice du groupe clinique Défi-Santé au CHUM durant trois ans, un projet pilote (traitement intégré pour troubles psychiatrique et métabolique) pour lequel elle a été récipiendaire, en 2009, du prix du conseil multidisciplinaire dans la catégorie Promotion de la santé. En 2010, elle a joint les équipes spécialisées de l'unité de neuromodulation (Hôpital Notre-Dame) et de l'unité de psychiatrie des toxicomanies (Hôpital Saint-Luc) du CHUM.

D^r Didier Jutras-Aswad, psychiatre

Le D^r Didier Jutras-Aswad est psychiatre, chercheur et directeur de recherche à l'unité de psychiatrie des toxicomanies au CHUM. Professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal, il est aussi affilié à la Mount Sinai School of Medicine de New-York où il a complété une surspécialité de recherche (postdoctorat) en psychiatrie des dépendances. Le D^r Jutras-Aswad est l'auteur de plusieurs publications scientifiques sur le sujet et a également présenté ses travaux dans des congrès à l'étranger.

LES JOURNÉES D'ERGOTHÉRAPIE DU CHUM 2013

SANTÉ MENTALE, ERGOTHÉRAPIE ET PROMOTION DE LA SANTÉ
Journée du 7 octobre

De 14 h 45 à 16 h 15 (comprenant une période d'échange)

Promouvoir la santé par le biais d'activités significatives : la contribution des ergothérapeutes en promotion de la santé

L'objectif de la présentation est de décrire la contribution des ergothérapeutes dans le domaine de la promotion de la santé physique et mentale, à la fois par rapport à des concepts, des données probantes et des exemples pratiques.

Nadine Larivière, ergothérapeute, Ph. D.
Professeure adjointe, École de réadaptation, Université de Sherbrooke

M^{me} Nadine Larivière est ergothérapeute et professeure adjointe à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke. Elle est également responsable de l'axe de recherche en santé mentale au Centre affilié universitaire du Centre de santé et de services sociaux de l'Institut universitaire de l'Université de Sherbrooke. Au cours de sa pratique en gérontopsychiatrie à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, elle s'est intéressée à l'adaptation à la vie en résidence communautaire chez les aînés ayant des troubles mentaux graves, qui a été son sujet de maîtrise, complétée en 2001 en sciences de la réadaptation à l'Université McGill. Parallèlement à son travail en hôpital de jour (Hôpital Louis-H. Lafontaine), elle a participé à l'implantation d'une démarche évaluative de ce service, laquelle a mené à son projet de doctorat visant à évaluer les effets cliniques, fonctionnels et économiques de cet hôpital de jour, en comparaison avec l'hospitalisation. Ses recherches principales actuelles portent sur les impacts de la vie avec un trouble mental, particulièrement un trouble de la personnalité limite, sur la participation sociale, l'engagement dans des activités significatives et l'équilibre de vie. Elle est aussi cochercheuse dans un projet visant la promotion de la santé, par le biais de l'engagement dans des activités significatives.